

РГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа- интернат 1 вида»



Директор РГКОУ «С(К)ОШИ 1 вида»

З.М.Гербекова

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ЧЕМПИОН»

2024-2025 УЧ. ГОД

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
3. Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	До начала учебного года До 13 сентября	Администрация школы. Руководитель ШСК. Классные руководители, воспитатели.

подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно Ежедневно	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	До 13 сентября Еженедельно По отдельному плану Ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры Руководитель ШСК, тренеры, учителя физической культуры. Учителя, классные руководители Учителя, классные руководители, воспитатели. Классные руководители, воспитатели.

3. Внеурочная работа в школе: День здоровья «Баскетбол» Школьная Олимпиада Школьный этап спортивных состязаний Школьный этап спортивных игр Соревнования по футболу 5-9 классы «Веселые старты» 1-3 классы Соревнования по плаванию Соревнования по баскетболу 8-9 классы Соревнования по Вольной борьбе Фестиваль ГТО	В течение года	Совет ШСК
4. Участие в республиканских соревнованиях: Соревнования по баскетболу среди учащихся 8-9 классов; Соревнования по плаванию; Соревнования по Вольной борьбе; Спартакиада школьников среди	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в республике).	Совет ШСК

детей с ОВЗ; Эстафета, посвящённая Дню Победы; Всероссийские соревнования среди ШСК; Президентские соревнования		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы за спорт» и т.д. Проведение спортивных мероприятий.	В течение года В течение года. В течение года. Каждый месяц	Совет ШСК Классные руководители, воспитатели.
6. Организация работы по месту жительства: Организация спортивно-оздоровительных мероприятий.	В течение года	Совет ШСК

	Помощь в проведении соревнований.		
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей. Проведение спортивных мероприятий.	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Классные руководители Классные руководители Учителя физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физкультуры Учителя физкультуры